

# 北斗会ニュース 第21号

ウォーキングのお知らせ コロナ禍の中で

2021年6月6日  
東京北斗会  
発行

東京北斗会会員の皆様、

コロナ禍でも開催できそうな行事として、東京北斗会では、コロナ禍が収まるまでの間、毎月「WEB懇親会」を開催しています。

第2弾として、このたび『チャレンジ！ふるさと北斗までウォーキング』を企画しました。これは東京駅から新函館北斗駅の距離 862.5 kmを、ウォーキングしようというものです。実際に東京駅から歩くのではなく、普段の生活の中で、家の中、買い物、通勤、散歩など、なんでも構いません。毎日歩いた距離を記録していったら、862.5 kmを達成しようというものです。コロナ禍の中、気分転換を兼ねて、ご家族・ご友人と一緒に、ぜひ参加してください。

## チャレンジ！ふるさと北斗までウォーキング

1. 対象者 会員、会員の家族、会員の友人
2. 参加申込み 2021年9月30日まで、担当者へ連絡してください。
3. 担当者 外山（そとやま、事務局）まで電子メールまたは電話で連絡してください。電話はHPでは省略します  
電子メールアドレス：△△△△@△△△△.ac.jp
4. 期間 2021年6月7日から2022年8月31日まで。
5. 距離測定 スマフォ、携帯で各人が測定します。  
スマフォ、携帯がない方は万歩計を購入してください。
6. 報告 自己申告です。毎月末日の月間距離を翌月のはじめに、担当者までメールか電話で連絡してください。
7. 記録公開 東京北斗会のホームページに氏名と毎月の距離を掲載。
8. プレゼント 達成された方にはプレゼントを贈ります。

# 北海道新幹線 ルート、距離

