

北斗会ニュース 第29号

ウォーキング 第2弾 北海道一周

2021年12月10日
東京北斗会
発行

東京北斗会会員の皆様、

東京北斗会では、コロナ禍でもできそうな行事として、「WEB懇親会」を毎月開催しています。

そして、行事の第2弾として『チャレンジ！ ふるさと北斗までウォーキング』を始めました。これは東京駅から新函館北斗駅までの距離 862.5 kmを、ウォーキングしようというものです。現在参加者は10名ですが、すでに2名の方が新函館北斗駅に到着されました。

そこで、ウォーキング第2弾として『チャレンジ！ 北海道一周ウォーキング』を企画しました。第1弾と同様に、実際に北海道を歩くのではなく、普段の生活の中で、家の中、買い物、通勤、散歩など、なんでも構いません。毎日歩いた距離を記録して行って、1906 kmを達成しようというものです。ご家族・ご友人と一緒に、ぜひ参加してください。

チャレンジ！ 北海道一周ウォーキング

1. 対象者

会員、会員の家族、会員の友人で、

『チャレンジ！ ふるさと北斗までウォーキング』を完歩された方、または、
『チャレンジ！ ふるさと北斗までウォーキング』には参加していない方で、
この『チャレンジ！ 北海道一周ウォーキング』に参加希望の方。

2. 参加申込み

随時受け付けます。担当者へ連絡してください。

『チャレンジ！ ふるさと北斗までウォーキング』を完歩された方は随時受け付けます。

3. 担当者

外山（そとやま、事務局）まで電子メールまたは電話で連絡してください。電話：080-6570-3744

電子メールアドレス：yuksoto@gmail.com

4. 期間

2022年1月1日から2023年8月31日まで。

5. 距離測定

スマートフォン、携帯電話などで各人が測定します。

6. 報告

自己申告です。毎月末日の月間距離を翌月のはじめに、担当者までメールか電話で連絡してください。

7. 記録公開

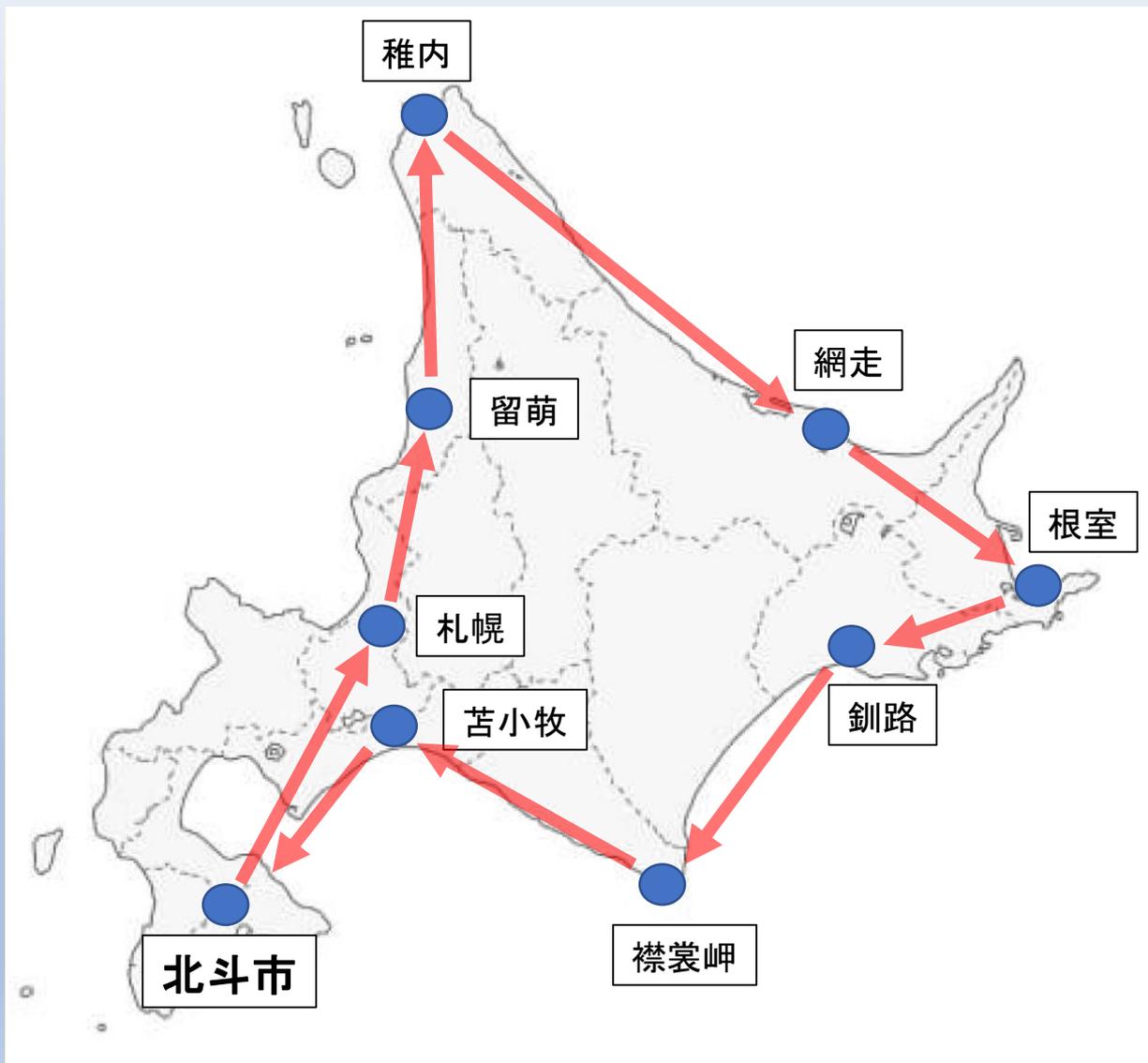
東京北斗会のホームページに氏名と毎月の距離を掲載します。

8. プレゼント

達成された方にはプレゼントを贈ります。

東京北斗会 チャレンジ！北海道一周ウォーキング

2021年12月10日



NO.	目的地	区間距離 km	総距離 km
1.	北斗市		スタート
	↓	301	
2.	札幌		301
	↓	157	
3.	留萌		458
	↓	214	
4.	稚内		671
	↓	313	
5.	網走		984
	↓	184	
6.	根室		1168
	↓	135	
7.	釧路		1303
	↓	193	
8.	襟裳岬		1496
	↓	180	
9.	苫小牧		1676
	↓	230	
10.	北斗市		1906
	総距離	km	1906